

15 במאי 2018
א' בסיון תשע"ח



עלון מס' 5

מידעון

לדעת יותר לקבלת עזר

מידעון למשפחות נפגעי טרור

יוצא לאור ע"י
זק"א ישראל
ילדים של החיים
03-6164444

סיוע רגשי

מהי פוסט טראומה? - המשך

עוררות מוגברת

חוויות החודרנות והניסיונות להימנע מכל מה שעשוי להזכיר את הטרומה מעידות על כך שהאדם חש בסכנה גם אם אין סכנה מיידית הגלויה לעין. החוויה הטרומטית פגעה קשות באמונה שלו שהעולם הוא מקום טוב ובטוח, באמונה שאנשים אחרים הם לרוב טובים, ובתחושה של "לי זה לא יקרה". לפיכך, לאחר האירוע הטרומטי הנפגע חש שהעולם מלא בסכנות ושעליו להיות דרוך ומוכן בכל רגע למתקפה מחודשת עליו. המוכנות התמידית להגיב לסכנה מיידית גורמת לנפגע לעוררות פיזיולוגית ולדריכות נפשית שלא אפיינו אותו קודם לכן, ושעשויות לפגוע ביכולתו להתרכז. למשל, נפגעים רבים אינם יכולים לקרוא ספר לאורך זמן, דעתם מוסחת בקלות, קשה להם לישון, ולוקח להם זמן רב להשלים משימות שקודם לכן הושלמו בקלות יחסית.

עוררות כזו עשויה להתבטא באופנים הבאים:

- קשיים בשינה (קושי להירדם או להישאר ישן);

- כעס, רגזנות ו/או התפרצויות זעם;
- קושי להתרכז;
- רעשים חזקים או התקרבות פיזית לא צפויה של אדם אחר מחרידים את הנפגע ו"מקפיצים" אותו.

הסימפטומים של התגובה הפוסט טראומטית אינם רק ביטוי פתולוגי אלא ניסיון פעיל לארגן את החוויות הטרומטיות מבחינה נפשית ואף לפתור אותן. עם זאת, בהיעדר טיפול נכון הסימפטומים עצמם יכולים להוביל לקשיים נוספים. למשל, נפגע המנסה להתחמק מלדבר על האירוע הטרומטי ומרגיש שלא מבינים אותו, עשוי להתנתק יותר ויותר מחברים ומבני משפחה. ההתנתקות גוררת בדידות, והבדידות עשויה להגביר תחושות של זכדוך ואף לגרום לדיכאון. חשוב ביותר לקטוע את התהליך הזה לפני שהוא צובע חלקים גדלים והולכים בחייו של הנפגע.

המידע מתוך אתר נט"ל לנפגעי טראומה לאומית

המשך בחודש הבא---



מידע

ייעוץ משפטי למשפחות נפגעות פעולות איבה

בעז"ה נקיים ימי התייעצות ע"י
עו"ד במהלך החודשים הקרובים
יוני - יולי - אוגוסט

לכל משפחה תוקצה שעת ייעוץ
אחת

ובמידת הצורך ובהתאם
לבקשות נוכל להיענות ולהוסיף
עוד שעות.

לתיאום פגישה יש ליצור קשר
עם המשרד

חובה לתאם מראש!!!

לא נוכל לקבל משפחה שלא
קבעה מראש.

לתיאום משרדי זק"א ישראל:

1-800-22-30-20

מזכה בתגמולים וזכויות של נפגעי פעולות
איבה.

**האם כל תקיפה על רקע גזעני או לאומני
מזכה בתגמולים וזכויות של נפגעי פעולות
איבה?**

• לא כל תקיפה על רקע גזעני או לאומני
מזכה בזכויות על פי חוק התגמולים
לנפגעי פעולות איבה.

• כדי שנפגע יהיה זכאי על פי החוק, נדרש
כי יתקיימו שניים:

1. אירוע התקיפה עצמו יוכר כפגיעת איבה.
2. על הנפגע להיות מוכר כנפגע פעולת
איבה.

כיצד מוגדר נפגע פעולת איבה הזכאי
לזכויות על פי החוק?

נפגע פעולת איבה מוגדר על פי שני גורמים:

1. סוג התקיפה - מי שנפגע בפגיעת איבה.
2. זהות האדם - ישנה רשימה סגורה הקובעת

מי יכול להיות מוכר כנפגע פעולת איבה,
כגון תושב ישראל, אזרח ישראל (אלא
אם חדל מלהתגורר בה), תושב השטחים
שבידו תעודת זהות ישראלית שנפגע
בתחום הקו הירוק ועוד.

המשך הזכותון בחודש הבא---

מיצוי זכויות



זכותון לנפגעי תקיפות גזעניות ולאומניות
ערך זה מרכז מידע הנוגע לזכויות, תגמולים
והטבות להן זכאי מי שנפגע בגופו או
ברכשו בתקיפה על רקע גזעני או לאומני,
או מי שקרוב משפחתו נהרג בתקיפה על
רקע גזעני או לאומני.

בהתקיים התנאים המפורטים בערך, נפגעי
תקיפה על רקע גזעני או לאומני ייחשבו
לנפגעי פעולות איבה ויוכלו לקבל את כל
הזכויות הרלוונטיות לנפגעים אלו.

מהי תקיפה על רקע גזעני או לאומני?

תקיפה על רקע גזעני או לאומני היא תקיפה
בה התוקף בוחר כמטרה קורבן בגלל
השתייכותו לגזע או לאום מסוים. לדוגמה,
תקיפה של אדם בשל צבע עורו או בשל
היותו יהודי.

מטרת התקיפה היא הרלוונטית לקביעה
כי התקיפה היא על רקע גזעני או לאומני,
ולא השתייכות בפועל של הקורבן לקבוצה
המותקפת. לדוגמה, תקיפה של אדם ממוצא
אתיופי בשל אמונה של התוקף שהאדם
הינו אריתראי, מהווה תקיפה על רקע גזעני-
לאומני.

האם כל תקיפה על רקע גזעני או לאומני